

<H3> パターン1：2日（4名）

Aさん（22歳 男性）

週5日近く稼働する前提のインターンだったため、基本的に土日以外は出社していました。かなり実務に近い働き方でした。

Bさん（21歳 女性）

スタートアップで人手が足りず、平日はほぼ毎日稼働していました。休みは最低限という印象です。

Cさん（20歳 男性）

フルコミットに近い条件だったため、休みは週2日だけでした。正社員に近い感覚でした。

Dさん（22歳 女性）

事業立ち上げフェーズに関わっていたため、忙しい時期はほぼ休みがありませんでした。

<H3> パターン2：3日（7名）

Eさん（19歳 男性）

授業との両立を考え、週4日稼働・週3日休みが基本でした。無理なく続けられました。

Fさん（20歳 女性）

平日3日+土日のどちらかを稼働する形で、結果的に休みは3日でした。

Gさん（21歳 男性）

ゼミや課題が多くたため、週3日はしっかり休める環境が助かりました。

Hさん（22歳 女性）

週4勤務が条件で、残りの3日は学業やプライベートに充てていました。

Iさん（20歳 男性）

サークルとの両立を考え、休みが3日ある働き方を選びました。

Jさん（21歳 女性）

テスト期間は柔軟に調整してもらえ、平均すると週3日休みでした。

Kさん（19歳 女性）

初めての長期インターンだったため、負担が大きくなりすぎない形でした。

<H3> パターン3：4日（12名）

Lさん（20歳 男性）

週3日稼働が基本で、休みは4日ありました。学業とのバランスが取りやすかったです。

Mさん（21歳 女性）

平日2~3日+リモート中心だったため、実質的に休みは多めでした。

Nさん（19歳 男性）

最初は週2日から始め、慣れても週3日稼働だったので休みは4日でした。

Oさん（22歳 男性）

研究室が忙しく、週3日以上は難しかったためこの形になりました。

Pさん（20歳 女性）

アルバイトもしていたため、インターンは週 3 日までにしていました。

Qさん（21歳 男性）

長期で続けることを前提に、無理のない稼働日数でした。

Rさん（19歳 女性）

授業が多い学年だったので、休みが多い点が魅力でした。

Sさん（22歳 男性）

成果ベースの仕事だったため、稼働日数は少なめでした。

Tさん（20歳 男性）

週 3 日が最低条件で、それ以上は任意でした。

Uさん（21歳 女性）

課題提出の波があるため、休みが多い方が助かりました。

Vさん（22歳 女性）

副業的な位置づけで参加していたため、週 3 日程度でした。

Wさん（19歳 男性）

初学者向けのインターンで、無理のないスケジュールでした。

<H3> パターン3：5日（4名）

Xさん（19歳 女性）

週 2 日だけの参加だったため、結果的に休みは 5 日ありました。

Yさん（20歳 男性）

スキル学習がメインで、稼働日はかなり少なかったです。

Zさん（21歳 女性）

地方在住でフルリモート、空いた時間だけ稼働していました。

AAさん（22歳 男性）

研究優先だったため、最低限の参加に留めていました。

■ その他（3名）

ABさん（20歳 女性）

テスト期間や長期休暇で稼働日数が変動し、週ごとに休みの日数が異なりました。

ACさん（21歳 男性）

成果物提出型だったため、明確な「休みの日数」は決まっていませんでした。

ADさん（22歳 女性）

短期集中型で、時期によってほぼ毎日稼働する週もありました。